



www.sigurnomjesto.hr



ženska soba

Ženska soba - Centar za seksualna prava
www.zenskasoba.hr



Centar za žene Adela
www.centar-adela.org



S.O.S. telefon - poziv u pomoć
www.sosvt.hr



Centar za podršku i razvoj
civilnog društva "DELFIN" Pakrac
www.delfin-pakrac.com



Ured za udruge Vlade RH
www.uzuvrh.hr



Delegacija Europske unije
u Hrvatskoj
www.delhrv.ec.europa.eu

Ovaj letak sufinancira Europska unija.

Za sadržaj ovog dokumenta odgovorna je isključivo Ženska soba i ne može se smatrati službenim stavom Europske unije.

Organizacije civilnog društva osnivaju pojedinci/ke s ciljem promicanja različitih interesa i vrijednosti, a dio se njih bavi društvenim problemima kao što su zaštita ljudskih prava, rješavanje ekoloških, humanitarnih, socijalnih pitanja i slično.

U Hrvatskoj postoje organizacije civilnog društva koje su specijalizirane za rad sa žrtvama nasilja te pružaju besplatno, anonimno i povjerljivo:

- potrebne informacije (SOS telefon)
- psihološko i pravno savjetovanje (savjetovalište)
- siguran smještaj za žrtve nasilja (sklonište)

Ulaganjem svojega slobodnog vremena, znanja i iskustva, možeš značajno pridonijeti suzbijanju nasilja.

Uključi se, volontiraj i aktivno sudjeluj u ostvarivanju pozitivnih promjena u svojem gradu!

Za više informacija posjeti: www.sigurnomjesto.hr
te pronađi organizacije civilnog društva koje djeluju u tvojoj zajednici!

Što učiniti ako primijetiš/doživiš nasilje?

- Ako procijeniš da možeš pomoći osobi koja doživljava nasilje - reagiraj! Ako procijeniš da ne možeš pomoći, ne ignoriraj problem. Obavijesti odraslu osobu u koju imaš povjerenja.
- Ne prosuđuj osobu koja je doživjela nasilje, nasilje se može dogoditi svakome.

- Budi suosjećajan/suosjećajna, pruži osobi potporu.
- U razgovoru s osobom koja je doživjela nasilje naglasi kako nasilje nije njezina odgovornost i krivnja.
- Ako ti se osoba koja je doživjela nasilje povjeri, čuvaj njezino povjerenje i ne širi priču po razredu i školi.
- Nemoj misliti da se nasilje događa samo tebi, događa se mnogima bez obzira na dob. Nisi sam/a.
- Zapamti da za nasilno ponašanje nisi ti kriv/a, ne možemo preuzeti odgovornost za tuđe ponašanje. **Nitko ne zaslužuje nasilje!**
- Ne suočavaj se sam/a s problemom - obrati se odrasloj osobi u koju imaš povjerenja (roditelji, profesor/ica, pedagog/inja, psiholog/inja...).

• Ne odgovaraj na nasilje nasiljem!

